Voltige. The Horse Farm. 10-11-2013.

Naam ruiter :........................................................... Paard:..........................................

120 punten is een voldoende. **PROEF 1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| nr | Proef: | pntn | Opmerkingen: |
|  |  |  |  |
| 1 | Opsprong via de trampoline |  |  |
| 2 | In stap: Handen op je hoofd, schouders, rug, knieen, tenen |  |  |
| 3 | In stap: Rondje om de wereld |  |  |
| 4 | In stap: Op je knieën, armen wijd |  |  |
| 5 | In stap: Staan |  |  |
| 6 | In stap: afsprong |  |  |
| 7 | In stap: opsprong (evt stappend) |  |  |
| 8 | In draf: Handen op je hoofd, schouders, rug, knieen, tenen |  |  |
| 9 | In draf: Rondje om de wereld |  |  |
| 10 | In draf: Op je knieën, armen wijd |  |  |
| 11 | In draf: Staan (je mag blijven vasthouden) |  |  |
| 12 | In galop: Handen op je hoofd, schouders, rug, knieën, buik |  |  |
| 13 | In galop: vrije zit (amen wijd) |  |  |
| 14 | In galop: Dameszit links, dameszit rechts |  |  |
| 15 | In stap: Vlag |  |  |
|  | In stap: Schaar |  |  |
| 16 | In stap: Brug (achterstevoren een been omhoog) |  |  |
| 17 | Afsprong in stap of draf |  |  |
| 18 | Algemene indruk  |  |  |
| 19 | Houding en zit van de ruiter |  |  |
| 20 | Juistheid van de oefeningen |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  Totaal: |  |   |  |